







بیست دلیل عقلی و روانشناختی  
برای حجاب برتر

سید ابوالحسن مهدوی



عنوان : زیباتر از گل (۲۰ دلیل عقلی و روانشناختی حجاب برتر)  
نام پدید آور: سید ابوالحسن مهدوی  
مشخصات نشر: اصفهان/ نسیم رحمت: ۱۳۹۶  
مشخصات ظاهری: ۴۸ ص، پالتویی  
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۲۲۴-۰۵-۲  
موضوع: اعتقادی/ دلایل عقلی حجاب برتر

---

### زیباتر از گل؛

۲۰ دلیل عقلی و روانشناختی برای حجاب برتر  
سید ابوالحسن مهدوی  
به کوشش مؤسسه فرهنگی مطالعاتی مؤمنون  
انتشارات نسیم رحمت  
جلد و صفحه آرای: حاشیه گرافیک  
اصفهان، زمستان ۱۳۹۶  
چاپ اول: ۵۰۰۰ نسخه  
قیمت: ۳۰۰۰ تومان

---

مرکز پخش:

اصفهان. خیابان ابن سینا. بنیاد فرهنگی المهدی علیه السلام  
حقوق چاپ و نشر محفوظ است.

---

پذیرای پیشنهادها و پرسش‌های شما ایم:

[WWW.ABOLHASANMAHDAVI.IR](http://WWW.ABOLHASANMAHDAVI.IR)

[SAPP.IR/ABOLHASANMAHDAVI](http://SAPP.IR/ABOLHASANMAHDAVI)





## ● فهرست

- حرف اول ..... ۹
- گل‌واژه‌های خرد ..... ۱۳
۱. آزادی فکر ..... ۱۳
۲. پوشیدگی؛ خواست فطرت ..... ۱۵
۳. پاسداری از آزادی اجتماعی ..... ۱۶
۴. تقویت تفکر ..... ۱۸
۵. جذابیت بیشتر؛ ضرورت حفاظت افزون‌تر ..... ۱۹
۶. شیفتگی زن و مرد؛ محدود به حریم خانواده ..... ۲۰
۷. حفظ هویت ملی ..... ۲۱
۸. ارزش‌آفرینی برای زن ..... ۲۳
۹. بدن پوشیده‌تر؛ حیا کامل‌تر ..... ۲۴
۱۰. تحریک حداقلی ..... ۲۵
۱۱. جلوگیری از خشونت و آسیب ..... ۲۶
۱۲. زمینه‌سازی رشد علمی ..... ۲۷
۱۳. پیشگیری از قانون‌شکنی ..... ۲۹
۱۴. مقایسه‌نکردن همسر با زنان دیگر ..... ۳۰
۱۵. دفع چشم و فکر ناپاک ..... ۳۱
۱۶. میراندن میل به تعدد ..... ۳۲
۱۷. استحکام خانواده ..... ۳۴
۱۸. غیرت‌افزایی ..... ۳۶
۱۹. سلامت جسم ..... ۳۷
۲۰. رنگ مشکی؛ کمترین جاذبه ..... ۳۹
- فقط چادر مشکی؟ ..... ۴۱
- دری از دریای قرآن ..... ۴۲
- حرف آخر ..... ۴۵
- پرسش‌نامه ..... ۴۷





## • حرف اول

هر کسی با کمی توجه، خیر و زیبایی پوشیدگی را به طور سربسته می‌فهمد؛ همان‌گونه که شر و زشتی برهنگی و ولنگاری را نیز به خوبی درک می‌کند؛ اما وقتی از او بخواهند دلیلی ساده و روشن برای آن بیان کند، به فکر فرومی‌رود که چگونه آن حقائق واضح را کوتاه و گویا بگوید و دیگران را قانع کند.

دشواری نشان دادن دلیل عقلی پوشش وقتی بیشتر می‌شود که این برهان مواجه شود با دلیل تراشی نفس برای برهنگی و جلوه‌گری و دل‌بری. این عرصه زور آزمایی چنان غبار آلود است که گاهی تفکیک دلیل عقل از تمنای نفس مشکل می‌شود؛ حتی بعضی فرهیختگان نیز از سر غفلت، جمالشان را دستمایه جلب توجه دیگران می‌کنند و می‌کوشند تا یکه‌تازی خود را در زیبایی ثابت کنند. مشکل وقتی زیادتر می‌شود که این جذب دل‌ها، پشت دلیلی متین پنهان شود: فرمان عقل به تمیزی و آراستگی. گاهی افراد تمیز بودن را بهانه می‌کنند برای اینکه برتری جمال و برازندگی خود را به دیگران ثابت کنند!

کوشش ما در این نوشتار این بوده که کوتاه و گویا، اما منطقی و محکم، آن فهم اجمالی عقل را طی ۲۰ دلیل بیان کنیم. قبل از توضیح دلیل‌ها، به چند نکته توجه فرمایید:

۱. حجاب را اسلام نیاورده؛ بلکه مصلحت و لزوم آن را عقل، به تنهایی می‌فهمد و اگر هم حکمی در دین آمده، یادآوری دستور عقل است.

۲. پوشش مختص زنان نیست، مردان هم باید بدنشان را بپوشانند؛ البته چون زیبایی کمتری نسبت به زنان دارند، محدوده آن کمتر است؛ مثلاً زنان باید موی سرشان را هم بپوشانند.

۳. حجاب موضوعی صرفاً فردی نیست؛ حجاب هم فایده فردی دارد، هم برکت اجتماعی؛ حجاب مثل عطر است: هم خوش بوست، هم محیط را معطر می‌کند؛ حجاب روشن است و روشنایی بخش، مانند نور. به لطف خدا، به زودی این موضوع به خوبی روشن می‌شود.

۴. بدحجابی تباه کردن حق خدا و حق مردم است؛ حق الله است و حق الناس؛ یعنی اگر همه افراد جامعه هم از حق عقلی خود بگذرند و راضی به برهنه بیرون آمدن خود یا دیگران باشند، این کار حرام است و سزاوار مجازات.

۵. اگر کسی دنیا را نقد و آخرت را نسیه بداند نیز این بحث برایش بسیار سودمند است. سببش هم برکات پرشمار دنیایی حجاب است.

۶. بیش از ده سال است استدلال‌های این نوشته را در مجامع مختلف مطرح کرده‌ام و مایلم محققان ارجمند استدلال‌ها را اضافه یا تکمیل کنند. جالب است بدانیم تا کنون کسی خدشه‌ای به آن‌ها وارد نکرده؛ البته گاهی در فضای مجازی، تحریف و مسخره کرده‌اند که همین، دلیل عجزشان است. اکنون هم اگر کسی بتواند این دلایل را نقض کند، با اشتیاق و تواضع می‌پذیرم.

سید ابوالحسن مهدوی



## ● گل‌واژه‌های خرد

### ❖ ۱. آزادی فکر

وقتی من تلفنی با کسی صحبت می‌کنم، تلفن مشغول است و کسی نمی‌تواند با من تماس بگیرد. فکر هم اگر مشغول مطلبی باشد، نمی‌تواند آزادانه به موضوع دیگری توجه کند. درست است که حجاب، آزادی جسم انسان را مقداری محدود می‌کند؛ اما آزادی فکر را برایش به ارمغان می‌آورد و اگر فرد یا جامعه‌ای خواهان جریان تفکر در کارهای زندگی است، چاره‌ای جز این ندارد که از فکر آزاد برخوردار باشد. بدحجابی، فکر را آلوده به شهوت می‌کند و فکر شهوت‌آلوده منشأ هیچ حرکت سودمندی نخواهد بود. حدود بیست گردشگر انگلیسی را نزد بنده آوردند تا پرسش‌هایشان را جواب دهم. آن‌ها به حجاب ایراد گرفتند. وقتی این دلیل را برایشان گفتم، هاج و واج ماندند و سکوت کردند. به آن‌ها گفتم: ما ایرانی‌ها دنبال آزادی فکری هستیم و شما دنبال آزادی ظاهری؛ بنابراین، فرهنگ ما بسیار مترقی‌تر است.

همین موضوع را خانم جک بالارد یکی از نمایندگان  
اسبق مجلس انگلیس، پس از پایان سفرش به ایران بیان  
کرده است. خبرنگاری از او پرسید: چه چیزی از ایران  
دیدید؟ گفت: وقتی می‌خواستیم به ایران بیایم، بسیاری  
می‌گفتند نرو که ایرانی‌ها آزادی تو را می‌گیرند و مجبوری  
روسی سر کنی؛ اما چند روزی که در ایران بودم، متوجه  
شدم فکرم آزاد شده و مثل آن موقعی نیستم که در کشورم  
بودم. آنجا که بی‌حجاب بودم، پیوسته نگران این بودم که  
دیگران درباره‌ام چگونه فکر کرده و با چه انگیزه‌ای با من  
صحبت می‌کنند؛ اما اینجا ارتباط‌هایم عادی و بی‌نگرانی  
بود و اکنون من حامل پیام آزادی فکر از سوی ملت ایران  
برای ملت خودم هستم.



## ❖ ۲. پوشیدگی؛ خواست فطرت

خلقت انسان با خلقت حیوان فرق می‌کند. انسان عاقل به گونه‌ای آفریده شده که از برهنگی خوشش نمی‌آید و فطرت و گرایش درونی‌اش، پوشش خواه است. حتی قرآن دربارهٔ آدم و حوا علیهم‌السلام می‌فرماید: فَأَكَلَا مِنْهَا فَبَدَتَ لَهُمَا سَوْءُهُمَا وَطَفِقَا يَخْصِفَانِ عَلَيْهِمَا مِنْ وَرَقِ الْجَنَّةِ، (طه، ۱۲۱) (آن‌گاه از آن درخت خوردند و برهنگی آنان برایشان نمایان شد. شروع کردند به چسباندن برگ درختان به خودشان!)

### ❖ ۳. پاسداری از آزادی اجتماعی

در تمام دنیا تردیدناپذیر است که آزادی عمل هر فرد تا جایی است که مزاحم آزادی اجتماعی نشود. وضع بسیاری از قانون‌ها هم ریشه در همین اصل مسلم دارد. هر شخص داخل خانه‌اش آزادی‌هایی دارد که در بیرون ندارد؛ هنگام رانندگی آزاد نیست که هر طور می‌خواهد براند یا هر جا می‌خواهد توقف کند؛ خود خود رو هم نباید آلاینده باشد و... حتی آزادی‌های درون خانه هم به گونه‌ای نیست که مزاحم همسایه‌ها شود. این مقررات کاملاً معقول و پذیرفتنی است؛ اما شگفت‌آور اینکه وقتی سخن به موضوع پوشش در مکان‌های عمومی می‌رسد، بعضی با محدودیت مخالفت کرده و نور عقلشان را خاموش می‌کنند!

مگر نه اینکه برهنگی افراد حقوق دیگران را ضایع می‌کند؟!



آیا این ناهنجاری بزرگ، بی‌همسران را به گناه آلوده نمی‌کند؟ تزلزل خانواده‌ها و بی‌اعتمادی همسران از نتایج این آلودگی نیست؟ این وضعیت موجب قانع نشدن مردان و زنان به همسر خویش، تنفر و ایرادگیری نمی‌شود؟ تجربهٔ غرب جدید و آمارهای ایشان، مهر تأییدی است بر پاسخ مثبت به پرسش‌هایی از این دست.

از اینجا معلوم می‌شود که پوشش کامل، چادر مشکی، می‌تواند از این آسیب‌ها پیشگیری کرده و از بهترین ابزارهای یک زن برای احترام به حقوق دیگران باشد؛ به گونه‌ای که حضور او در جامعه، هرگز موجب ضایع شدن حقوق دیگران و نگرانی آن‌ها نشود و هر کسی فقط به کار خودش مشغول بوده و فکرش آلوده به شهوت نشود.

#### ❖ ۴. تقویت تفکر

دو عامل، عقل را به شدت تضعیف می‌کند: شهوت و غضب. در علم اخلاق و به تجربه ثابت شده که هر یک از این دو هر قدر قوی شوند، به همان اندازه عقل ضعیف می‌شود؛ تا آنجا که ممکن است هنگام اوج‌گیری غضب، اعمال ناشایسته‌ای را انجام بدهد و حتی مرتکب قتل شود. در اوج شهوت نیز عقل کاسته شده و ممکن است رفتاری از او سر بزند یا سخنانی بگوید که در اوضاع عادی از آن‌ها شرم دارد. بنابراین، حجاب کامل مانع تضعیف عقل در شخص و رونق عقل‌مداری در جامعه می‌شود. از ثمرات تقویت عقل، رواج پایبندی به دلایل گفته‌شده در این نوشتار است.

## ❖ ۵. جذابیت بیشتر؛ ضرورت حفاظت افزون تر

عاقلان از اشیای گرانبهاتر، بیشتر محافظت می کنند. غیرمتدین‌ها نیز از همه وسایل زندگی‌شان یک‌جور نگهداری نمی‌کند؛ کتاب، لباس، مواد غذایی، پول و طلا هر یک جای خاصی دارند؛ نحوه مراقبت از خودروی بیست‌میلیونی و خودروی دویست‌میلیونی متفاوت است؛ وسیله بسته‌بندی و حمل کالاهای گوناگون، به اندازه ارزششان فرق می‌کند و... در واقع، نوع حفاظت از هر چیزی متناسب با ارزش آن است. این، دستور عقل است که باید شیء گرانبها را از معرض زوال و تعرض حفظ کرد. این قانون دربارهٔ مرد و زن هم صادق است؛ البته چون بدن زن معمولاً جذابیت بیشتری دارد، عقل می‌گوید حفاظت از او هم باید بیشتر باشد.

## ❖ ۶. شیفتگی زن و مرد؛ محدود به حریم خانواده

«زن شکارچی است و مرد شکار»؛ یعنی زن مظهر زیبایی بوده و میل درونی‌اش این است که با این ویژگی خداداد، توجه دیگران را به خود جلب کند و زیبایی‌اش را به رخ بکشد؛ اما ساختار مرد شیفته‌ی زیبا شدن است، نه مجذوب کردن دیگران. تحقیقات علمی متخصصان نیز می‌گوید که ساختار مغز زن و مرد متفاوت است. اگر این مطلب را بپذیریم، باید به نتیجه‌ی آن هم‌گردن بگذاریم: زن و مرد عاقل باید این میل به مجذوب کردن و مجذوب شدن را در محدوده‌ی قانون اعمال کنند، یعنی در خانواده. بهترین و کارآمدترین ابزار این مهم نیز استفاده از چادر مشکی در بیرون خانه است؛ یعنی زن جلوه‌گری و جذب شوهرش را محدود به درون خانه می‌کند و در بیرون، خودنمایی نکرده و تا می‌تواند، مانع جلب توجه می‌شود.

## ۷. حفظ هویت ملی ❖❖

در طول تاریخ، دشمنان وقتی می‌خواستند ملتی را متزلزل کرده و مقاومتشان را در هم بشکنند، از حربه کارآمد شهوت استفاده کرده و ملت مقاوم، به‌ویژه جوانانشان را با این زهر کُشنده مسموم می‌کردند. تجربه تلخ آندلس اسلامی نمونه مشهور آن است: دشمنان نقشه کشیدند که اگر زن‌ها بی‌حجاب شوند، مردها و جوان‌ها نیز آلوده خواهند شد. با این جنگ‌افزار، مسلمانان را خلع سلاح کردند و پس از پنج‌شش قرن استقرار اسلام، آن سرزمین سقوط کرد و مسلمانان قتل‌عام شدند. امان‌الله خان در افغانستان، رضاخان در ایران و آتاتورک در ترکیه نیز همین روش را در پیش گرفتند؛ روشی که استعمار پیر، انگلیس خبیث، پیش‌پایشان نهاده بود.

تجربه تاریخی نشان می‌دهد یکی از راه‌های نابودی «هویت ملی» یک ملت و خدشه‌دار کردن مقاومت و استقلال یک کشور، تباه کردن عفت و حجاب مردم آن سرزمین است؛ بنابراین، بهترین نگهبان استقامت و هویت ملی‌مان چادر است؛ حتی اگر غالب مردم ایران مسلمان نبودند و هویت اسلامی هم مدنظر نباشد.

باستان‌شناسان مجسمه‌ای یافته‌اند که متعلق به زنی از دوره هخامنشیان بوده و قدمتی در حدود سه‌هزار سال دارد. جالب آنکه این مجسمه پوشش کامل سرتاسری داشته است. در آثار به‌جامانده از تخت جمشید نیز تصویر زنی روی سنگ‌ها کنده‌کاری نشده است. این‌ها و ده‌ها شاهد دیگر، نشان می‌دهد که هویت ملی ایران، حتی قبل از اسلام نیز با عفت و حیا و پوشش کامل عجین بوده و زن‌ها با چادر از خانه بیرون می‌آمدند. پس بی‌راه نیست بگوییم: «چادر نشانه ملی ایرانیان است.»



## ۸. ارزش آفرینی برای زن ❖

عادی شدن مساوی است با کم‌ارزش یا بی‌ارزش شدن. وقتی می‌خواهند کادویی به کسی هدیه کنند، سعی می‌کنند آن را بپوشانند تا قبل از زمان باز کردن بسته‌بندی، نداند درون آن چیست. این کار اثر روانی دارد و گیرنده هدیه را مشتاق می‌کند. سرّ برگزاری مراسم «رونمایی» در سایر کارها نیز همین است: شیء مدنظر را می‌پوشانند و با آب و تاب و سلام و صلوات، روپوش را کنار می‌زنند تا بیشتر توجه جلب کنند!

زن هم اگر بی‌پوشش، دائم در معرض نگاه مرد باشد، عادی می‌شود و اگر آن‌ها ازدواج کنند، زن چندان جاذبه‌ای برای شوهرش نخواهد داشت؛ اما اگر خانمی همیشه خود را با چادر مشکی بپوشاند، شوهرش توجه ویژه‌ای به او پیدا می‌کند و او را زیبا می‌داند و می‌بیند. دوام این «توجه خاص» نیز به این است که شوهر جاذبه جنسی همسرش را منحصر به خودش بداند، نه اینکه زن را شاهدی هر جایی بداند که پیوسته در معرض دید و کام‌جویی دیگران است. ابزار این انحصار نیز چیزی نیست جز چادر مشکی.

## ❖ ۹. بدن پوشیده‌تر؛ حیا کامل‌تر

واژه و حقیقت حیا ریشه در حیات دارد. مرد و زنی زنده‌اند که آراسته به صفات انسانی باشند و حیا یکی از برجسته‌ترین این صفات است. حیا نیرویی است که انسان را سوق می‌دهد به کارهای خوب و باز می‌دارد از کارهای بد؛ یعنی تمام رفتارهایی که انجام آن یا پرهیز از آن، برآزنده «انسانیت» است. یکی از عوامل این حیا، پوشش برای مردان و زنان است و هرچه بدن پوشیده‌تر باشد، حیا کامل‌تر است. زن با چادر مشکی پوشیده‌تر است.

به این حقیقت نیز توجه کنید که رعایت پوشش کامل و شایسته باید از کودکی و قبل از بلوغ آغاز شود تا انسانیت تقویت و نهادینه شود؛ اما اگر پوشش را رعایت نکردند و حیا از وجودشان خارج شد، جرأت انجام کار خلاف در وجودشان ریشه می‌دواند. آن‌ها اگر بعد از بلوغ هم بدنشان را به پوشش عادت دهند، بعید است حیا کامل به جانشان برگردد.



## ❖ ۱۰. تحریک حداقلی

چادر مشکی مانع تحریک مردان می‌شود. وقتی مرد در بیرون خانه تحریک نشد، هم آرامش روانی برای او ایجاد می‌شود و هم به غیرهمسر خود توجه نمی‌کند و تمام توجه‌اش به کانون خانواده خودش معطوف می‌شود.

البته تحریک شهوت و مسائل جنسی نیاز طبیعی انسان است، درست مثل نیاز به آب و غذا و باید به این نیاز پاسخی عاقلانه داد. عقل و دین هم می‌خواهند این نیاز را در مسیر درست و در راستای رشد جامعه قرار دهند. راه درست و قانونی آن نیز تشکیل خانواده و اکتفا به همسر حلال است. گفتنی است ازدواج برای آلوده‌نشدن لازم هست، اما کافی نیست: هم خود انسان باید از خودش مراقبت کند و از فکرها و رفتارهای پرخطر بپرهیزد، هم محیط باید پاک شود.

حال باید بگوییم که از دیدگاه روانشناختی، چادر مشکی برای یک زن، هم برترین حجاب است، هم حجاب کامل؛ زیرا اولاً سرتاسری است و تمام بدن را می‌پوشاند و ثانیاً رنگش مشکی است و کمترین جاذبه را دارد. درباره رنگ مشکی سخن خواهیم گفت.

## ❖ ۱۱. جلوگیری از خشونت و آسیب

پوشش مناسب مانع بروز خشونت در جامعه است؛ زیرا بدحجابی و بی‌حجابی هیجان و میل نامشروع ایجاد می‌کند و افرادی برای کاستن احساسات برافروخته‌شده خود، رفتاری انجام می‌دهند که در بسیاری از موارد، خشونت بار و آسیب‌زاست. متأسفانه، هرچه بدپوششی رواج بیشتری پیدا می‌کند، تکرار و عمق بدرفتاری هم بیشتر می‌شود؛ از فحاشی و دعوا گرفته تا آدم‌ربایی و آدم‌کشی. گاهی چنان فجایعی رخ می‌دهد که یادآوری آن نیز قلب هر انسانی را به شدت جریحه‌دار می‌کند؛ مانند تبه‌کاری کسانی که از دخترکان خردسالی مانند «بنیتا» و «کیمیا» نیز چشم‌پوشیدند!

شاید بیشتر افرادی که فرمان عقل برای پوشش کامل را نادیده می‌گیرند، قصد سوء و فکر آلوده نداشته باشند؛ اما باید بدانند نوع رفتار و پوشش ایشان، دعوت عملی و چراغ سبزی است برای بی‌حرمتی! اگر می‌خواهند از بی‌احترامی و آسیب و خشونت کاملاً در امان باشند، چاره‌ای جز این ندارند: به دژ امن حجاب کامل، چادر مشکی، پناهنده شوند.

## ❖ ۱۲. زمینه‌سازی رشد علمی

هر شخص یا ملتی خواهان پیشتازی در پیشرفت است، ناگزیر است از اینکه خود را به سلاح علم مجهز کند.

درخت تو گر بار دانش بگیرد

به زیر آوری چرخ نیلوفری را

برای این کار بایستی زمینه‌دانی را فراهم و موانع آن را برطرف کند. پیش از این گفتیم که شهوت فکر را اسیر می‌کند و هر کس در اوج این هیجان ناپسند قرار بگیرد، قدرت تفکر و تعقلش را از دست می‌دهد. نتیجه ناگزیرش نیز این است که از رشد علمی و اکتشاف و اختراع کاملاً محروم می‌شود. هر جا هم رشدی هست، هنگام انجام کار علمی، فکر آلوده به شهوت نیست و هیچ کس نمی‌تواند ادعا کند در اوج شهوت یا غضب، این فرد کشف علمی یا اختراعی کرده است.

حال اگر فکر فرد هرگز به شهوت حرام آلوده نشود، او بهترین زمینه دانش‌ورزی را خواهد داشت. بنابراین روشن است که رشد علمی ارتباط مستقیمی دارد با پوشش کامل و چادر مشکی، به‌ویژه در محیط‌های علمی. گفتنی است تأثیر محسوس رشد علمی، عامل اعلام‌شدهٔ برخی دانشگاه‌های غربی برای برگزاری کلاس‌ها به‌صورت تک‌جنسیتی است. طبیعی است که اختلاط، آن‌هم با پوشش‌های نامناسب، افکار را مشغول شهوت کرده و مایهٔ افت علمی است. با این اوصاف گمان نمی‌کنم اگر کسی در فضاهای علمی مانند دانشگاه‌ها، واقعاً فقط مشتاق نشر دانش باشد، با برچیدن زمینه‌های شهوت‌رانی مخالفت کند!



### ❖ ۱۳. پیشگیری از قانون شکنی

پوشش کامل مانع بروز بسیاری از تخلفات قانونی است. انبوهی از پرونده‌های موجود در دادگستری، مستقیم و غیرمستقیم، با بدپوششی و بی‌حجابی ارتباط دارند. این ارتباط، طیف وسیعی از بزهکاری‌ها و ناهنجاری‌ها را دربرمی‌گیرد؛ مشکلاتی نظیر: طلاق، دعوا، خشونت‌ورزی، روابط نامشروع، قتل و مسائل مالی. در واقع، هر چه چادر مشکی رواج بیشتری پیدا کند، تخلفات کمتری پدید می‌آید و قانون شکنی کم‌شمارتر می‌شود. اکنون هم تقریباً در بین کسانی که درگیر این جور پرونده‌ها هستند، خانم چادری یافت می‌شود.

## ❖ ۱۴. مقایسه نکردن همسر با زنان دیگر

وقتی مردی پیوسته چشمش به زنانی می‌افتد که پوشش نامناسب داشته، بلکه خود را آراسته‌اند، آهسته آهسته «هرچه دیده بیند، دل کند یاد»؛ در دل خود، همسرش را با آن‌ها مقایسه می‌کند؛ نفس و شیطان نیز صحنه‌های گناه‌آلود را جلوه می‌دهند؛ در نتیجه، حرص کاذب در درونش شعله می‌کشد و به فکر خاموش کردن این شعله می‌افتد، راهش مشروع باشد یا نامشروع. از سوی دیگر، کار به جایی می‌رسد که مرد برتری خیالی زنان دیگر را به رخ همسرش می‌کشد. این وضعیت ممکن است زن را نیز به آلودگی سوق دهد.

درمان این درد نیز حجاب کامل است: اگر تمام خانم‌ها چادر مشکی بپوشند و رفتاری متین داشته باشند، زمینه بسیاری از آلوده‌چشمی‌ها و آلوده‌دلی‌ها از بین می‌رود و مرد به همسر حلال خودش قانع شده و از وضعیت زناشویی‌اش راضی می‌شود. این رضایت سرچشمه برکت‌های فراوانی برای خود فرد و خانواده و کل جامعه می‌شود. در دعاها نیز به ما آموخته‌اند از خداوند بطلبیم که به داشته‌های حلال خود راضی بوده و به آن بسنده کنیم: «اللَّهُمَّ اغْنِنِي بِحِلَالِكَ عَنِ حَرَامِكَ».

## ❖ ۱۵. دفع چشم و فکر ناپاک

همان گونه که جسم انسان نباید آلودگی و میکروب را به سوی خود جذب کند، روح نیز نباید ناپاکی و پلیدی را به سمت خود بکشاند. از کثیف ترین آلودگی ها، نگاه ناپاک است و انسان، به ویژه زن، باید به گونه ای باشد که کم ترین جاذبه را نسبت به چشم هرزه و نگاه آلوده داشته باشد. بدحجابی مثال آهن ربایی است که نگاه های شهوت آلود و دل های بوالهوس و اندیشه های پلشت مردان را به سوی زن می کشاند؛ حال، گاهی در پی این کشش، کوششی در رفتار نیز ایجاد شده و مرد برای برقراری ارتباط اقدام می کند و گاهی نه. بنابراین اگر زن می خواهد کسی به فکر او نباشد و در نتیجه آسیب و آزاری به او نرسد، بهترین ابزارش چادر مشکی است.

## ❖ ۱۶. میراندن میل به تعدد

از پدیده‌هایی که بین مردان مشاهده می‌شود، تنوع‌جویی در ازدواج و میل به چندهمسری است. اکثر این تنوع‌طلبی‌ها در دسرهایی برای خانواده‌ها ایجاد می‌کند و آسیب‌هایی مانند کدورت، کینه، اختلاف، کشمکش، همسر آزاری، طلاق و مشکلات فرزندان، نتیجه آن است. حجاب کامل از مهم‌ترین موانع این‌گونه تعددطلبی‌هاست؛ زیرا اگر زنان چادر مشکی بپوشند، چشم مردان کمتر آلوده می‌شود، به مقایسه همسرشان با دیگران مبتلا نمی‌شوند، احساس خسارت نمی‌کنند، دلشان کمتر تمایل به تعدد پیدا می‌کند و... .

توجه کنید که ارتباط‌های نامشروع نیز حرص انسان را کاهش نمی‌دهد؛ بلکه برعکس، مانند این است که تشنه‌ای آب شور بنوشد!



نمونهٔ روشنش جوامع غربی است که با وجود وفور بی‌بندوباری، حرص و افزون‌خواهی کم نشده است. نشانه‌اش هم آمارهای رسمی خودشان از آزارهای جنسی و شکایت‌هایی است که در این زمینه، در مراجع قانونی مطرح می‌شود؛ البته این آمارها گویای تمام حقیقت نیست و خودشان معترف‌اند که بسیار از آسیب‌دیدگان، به‌دلایلی، شکایت نمی‌کنند و این موضوع در جایی ثبت نمی‌شود. دقت کنید که شکایت، دربارهٔ مزاحمت‌هایی مطرح است که به‌زور انجام می‌شود و شامل بی‌عفتی‌های توافقی، رواج همجنس‌بازی و رو آوردن به حیوانات نیست!

## ❖ ۱۷. استحکام خانواده

عامل اصلی استحکام خانواده پوشش صحیح بانوان است. مردی که چشمش هرز شد، دلش هوایی می‌شود و دیگر، همسرش چشمش را پر و دلش را سیر نمی‌کند. این حالت کم‌کم مرد را به مقایسه کردن وامی دارد و پرده‌ای بر فهمش می‌افتد که زیبایی‌ها و فضیلت‌های همسرش را نمی‌بیند؛ در نتیجه، نگاهش نامهربان، رفتارش زمخت و زبانش تند می‌شود و به جای آنکه پیوسته به همسرش اظهار علاقه کند و با مهرش او را بنوازد، زبان به اعتراض و انتقاد می‌گشاید و خرده‌گیری و بهانه‌گیری می‌کند: کاشکی پول داشتم تا دماغت را عمل کنی؛ البته بینی را می‌شود کوچک کرد، اما چشم‌هایت چطور درشت می‌شود؟! ای کاش کمی شبیه فلانی بودی!

با تأسف بی‌پایان باید گفت اوضاع آن‌چنان اندوه‌بار می‌شود که بعضی مردنماها به پوشش نیکوی همسر

خودشان ایراد می‌گیرند و تر گل‌ور گل‌بودن زنان دیگر را  
به رخ او می‌کشند!

مردی که چشمش از نامحرمان رنگارنگ پر شد،  
اگر هم با زبان و رفتار چیزی بُروز ندهد، دست کم در  
دلش خود را خسارت‌دیده‌ای می‌پندارد که ازدواج با این  
زن، او را از موهبت‌های بی‌انتها محروم کرده است! چنین  
کسی ناامید است و از زندگی‌اش ناراحت. به‌علاوه، زنی  
که چنین حالت و رفتاری را از شوهرش ببیند، از زندگی  
مشترک دل‌سرد می‌شود و ممکن است به آلودگی سوق  
پیدا کند. این‌همه نتیجه‌ای جز سست‌شدن بنیان خانواده و  
قرار گرفتن در ورطهٔ طلاق ندارد و اگر هم به جدایی منجر  
نشود، زندگی‌شان چیزی جز مرگ تدریجی نخواهد بود.  
همهٔ آنچه گفتیم و نگفتیم، با رعایت پوشش کامل به‌وسیلهٔ  
چادر مشکی حل می‌شود.

## ❖ ۱۸. غیرت‌افزایی

حساس بودن به ناپسندی‌ها و ناهنجاری‌ها، دغدغه‌مند اصلاح بودن و تلاش برای آن، یکی از نشانه‌های حیات انسانی است که در فرهنگ دینی «غیرت» نام دارد و از ویژگی‌های بسیار برجسته اخلاقی است. در واقع، غیرت یعنی وقتی زشتی و عیبی را دیدم، به فکر تغییر آن باشم، نه اینکه شانه‌هایم را بالا بیندازم و بگویم: «به من چه!» با غیرت بی تفاوت نیست و به اندازه غیرتش، در صدد تغییر بدی به نیکی برمی آید.

از طرفی، وقتی انسان فسادی را فراوان مشاهده کرد، برایش عادی شده و کم‌کم قباحات آن ناهنجاری برایش کم می‌شود و حتی اگر خودش به آن آلودگی مبتلا نباشد، دیگر انگیزه‌ای برای غیرت‌ورزی و تغییر نخواهد داشت. بنابراین، وفور بدحجابی عامل مؤثر شُل غیرتی، بلکه بی غیرتی، است. شیوع بدپوششی افراد را به این فساد فجیع بی‌اعتنا می‌کند، حس مسئولیت اجتماعی رنگ می‌بازد، دیگر کسی دغدغه‌ای برای امر به معروف و نهی از منکر ندارد و به تدریج اکثر مردم آلوده شده و حتی گاهی مدافع منکر می‌شوند.

## ❖ ۱۹. سلامت جسم

آلکسیس کارل برندهٔ جایزهٔ نوبل پزشکی است و کتاب «انسان موجود ناشناخته» اش به ۱۹ زبان ترجمه شد و در سال ۱۹۳۵، با تیراژ یک میلیون نسخه، به کتابی پرفروش در سطح جهان تبدیل گردید. ایشان در این کتاب می‌نویسد منشأ اکثر بیماری‌های روده و معده، هیجان و اضطراب کاذب است و بیماری معده و روده به کل بدن سرایت می‌کند. دقت کنید: منشأ اکثر بیماری‌ها یعنی چیزی حدود ۸۰ درصد!

پس، یافتهٔ این متخصص گویای این است که رابطه‌ای مستقیم و عمیق میان آرامش فکری و سلامت جسمی وجود دارد. از سوی دیگر، چنان‌که پیش‌تر گفته‌ایم و باز خواهیم گفت، عامل اکثر ناآرامی‌ها و اضطراب‌ها پوشش‌های نامناسب افراد بوده و آرامش فکری در گرو پوشش کامل، یعنی چادر مشکی، است. بنابراین، باید گفت چادر مشکی، سهم بزرگی از بیماری‌های معده و روده را کاهش خواهد داد.

البته اخیراً با تحریف این استدلال، به بنده نسبتی خنده‌دار داده‌اند: فلانی گفته اگر بیماری معده دارید، به جای قرص و دوا از چادر مشکی استفاده کنید! این مطلب ادعای بنده نیست و فقط تطبیق گفتهٔ یک متخصص است بر موضوع پوشش. در درستی این موضوع نیز همین بس که دشمنان و هوس‌بازان به‌جای استدلال علمی، مطلب را دست‌کاری کرده و مسخره می‌کنند.



## ❖ ۲۰. رنگ مشکی؛ کمترین جاذبه

دانشمندان فرایند دیدن یک شیء را این گونه تعریف می‌کنند: پرتو نور از منبع نور به جسم می‌تابد، سپس از سطح جسم به چشم منعکس می‌شود و چشم با سازوکار خودش، تصویر آن جسم را به مغز می‌فرستد. کشف دیگر دانشمندان این است که رنگ هر جسم سهم بسزایی در بازتابش نور دارد؛ به این ترتیب که هر چه رنگ روشن‌تر باشد، نور را کمتر جذب کرده و بیشتر منعکس می‌کند و هر چه تیره‌تر باشد، نور را بیشتر جذب کرده و کمتر می‌تاباند؛ از این رو، رنگ مشکی کمترین بازتابش را نور دارد و نیز جسم را از آنچه هست، دورتر نشان می‌دهد. همه ما هم تجربه کرده‌ایم که لباس تیره زودتر گرم می‌شود و لباس روشن دیرتر.

این حقیقت انکارناپذیر علمی نیز مهر تأییدی است بر برتری و بی‌همتایی چادر مشکی؛ زیرا نور را بیشتر از هر رنگی جذب کرده و کمترین جلب توجه را دارد. همچنین فرد چادریه‌سر را دورتر نشان می‌دهد. این یعنی دیدن، اما بی‌تحریک یا با تحریک کمتر. سرّ اینکه روانشناسان می‌گویند رنگ روشن و شاد برای بیننده جذاب و گیراست، همین است. عقل نیز بر همین اساس فرمان می‌دهد که این گیرایی و دل‌ربایی قانونمند باشد و محدود به حریم خانواده.





## ● فقط چادر مشکی؟

حالا چه اصراری به چادر مشکی هست؟! مگر جور دیگری نمی‌شود حجاب کامل را رعایت کرد؛ مثل مانتوشلوار مشکی گشاد و بلند، یا مقنعه بلند؟ آری می‌شود؛ اما فایده حد اکثری حجاب، با چادر مشکی تأمین می‌شود؛ یعنی فقط چادر مشکی همه دلیل‌های بیست‌گانه را تأمین می‌کند. بالاخره مانتوشلوار و مقنعه، باز هم چندتکه بوده و هر کدام مخصوص عضوی از بدن است و اگر بلند و گشاد و مشکی هم باشد، باز درصد کمی از جلب توجه را به همراه دارد.

همچنین در بین چادرها هم برای بر آوردن صد درصدی خواسته عقل، باید «حفظ‌کننده‌ترین» را برگزید؛ مثلاً چادر مشکی، همان چادر ساده‌ای است که به صورت سنتی در ایران رواج داشته است و اگر این چادر مشکی را با برخی از چادرهای دیگر، مانند چادر ملی و چادر دانشجویی، بسنجیم، باز هم برتری چادر مشکی معمولی مسلم است. آدم‌های عاقل در تمام زندگی، همیشه دنبال «بهترین» هستند. همین عاقل‌ها وقتی به «حجاب» می‌رسند، بهترینش را برمی‌گزینند؟!

## ● درّی از دریای قرآن

بنای ما در این نوشتار، بررسی عقلی است؛ اما حیف است از پرتو کتاب الهی، بهره‌ای هر چند ناچیز نبریم. آیه‌های متعدد قرآن کریم از حجاب سخن گفته‌اند. اینجا فرصت طرح همه آن‌ها نیست؛ اما یکی را ذکر می‌کنیم تا به پیوند عمیق عقل و وحی بیشتر توجه کنیم:

يَا أَيُّهَا النَّبِيُّ قُلْ لَأَزُوحِكُمْ وَبَنَاتِكُمْ وَنِسَاءَ الْمُؤْمِنِينَ يُدْنِينَ عَلَيْهِنَّ مِنْ جَلَابِيبِهِنَّ ذَلِكَ أَدْنَى أَنْ يُعْرَفْنَ فَلَا يُؤْذَيْنَ (احزاب، ۵۹)

معنای ساده آیه این است: پیامبر، به همسران و دخترانت و زنان مسلمانان سفارش کن که با چادرهایشان خود را کامل و نیکو بپوشانند. این جور پوشش بهتر است برای آنکه آنان را به پاک دامنی بشناسند و اذیتشان نکنند. اما نکته‌های فراوانی در این چند کلمه نهفته است که برخی را بازگو می‌کنیم:

۱. موضوع آیه بیان دستور حجاب بوده و همراهش دلیل

عقلی آن را ذکر کرده است. مخاطب دستور نیز دو گروه‌اند: نخست همسران و دختران پیامبر ﷺ و بعد همهٔ زنان مؤمن. ابلاغ دستور هم بر عهدهٔ حضرت رسول الله ﷺ است.

۲. این آیهٔ شریفه به پیامبر ﷺ می‌فرماید: اول زنان و دختران خودت، سپس بقیهٔ زن‌ها. از نکاتی که این تأکید ویژه به ما می‌فهماند، این است: رهبر بزرگ اسلام ﷺ پوشش کامل را از همسران و دختران خود آغاز می‌کنند؛ آنان نیز از شرّ بیمار دلان در امان نیستند، چه رسد به زنان و دختران ما!

۳. وسیلهٔ حجاب را با واژهٔ «جلایب» گفته که جمع جلباب بوده و از ریشهٔ «جلب» است. جلب یعنی سوق دادن و کشاندن چیزی از جایی به جایی. نمونه‌اش هم جلبِ لباس است: پوشش را می‌کشاند. کجا؟ «يُدْنِينَ عَلَيْنَهُنَّ» یعنی دورتر دور خودشان بگیرند. در حقیقت، پوشش را باز نگذارند.

۴. جلب و جلباب از نظر واژه‌شناسی، چند تفاوت دارند؛ از جمله اینکه اصل کلمهٔ جلب سه حرفی (ج، ل، ب) است و جلباب پنج حرفی (ج، ل، ب، ا، ب). در زبان عربی، افزایش حرف نشانهٔ تقویت و تکرار معناست و تکرار معنا یعنی استمرار. همچنین الف هم که به شکل ایستاده نوشته می‌شود، یعنی استقامت در عمل؛ بنابراین، این پوشش زن باید دائمی باشد.

۵. فرمود: «يُدْنِينَ عَلَيْنَهُنَّ» (به خودشان نزدیک بکنند)؛ یعنی پوشش را باز نکنند که لباس زیر آن پیدا باشد.

۶. «عَلَيْهِنَّ» گویای این است که جلباب پوششی  
سرتاسری است؛ از این رو، غیر از «خُمُر»ی است که در  
آیه ۳۱ سوره نور، سفارش شده و به معنای مقنعه و روسری  
است که سر و گردن و روی سینه را کاملاً می پوشاند:  
«وَلْيَضْرِبْنَ بِخُمُرِهِنَّ عَلَىٰ جُيُوبِهِنَّ».

۷. عبارت «ذَلِكَ أَذُنِي أَنْ يُعْرَفْنَ فَلَا يُؤْذِينَ» علت را گفته:  
با این پوشش، بینندگان تقوا و عفت و پاک دامنی آنها را  
بهتر می شناسند و آزارشان نمی دهند. این استدلال محکم،  
بخشی از رهنمودهای عقل است که در این نوشتار خواندیم.  
۸. به نظر شما با این اوصاف، امکان دارد این پوشش

چیزی جز «چادر» باشد؟!

## • حرف آخر

از دیدگاه عقل و وحی، محور اساسی حضور زنان در جامعه و در برابر نامحرم، یک نکته است: رعایت حدود شرعی و قانونی و خودداری از خودنمایی و جلب توجه. از لابه‌لای دلایل عقلی، این مطلب به وضوح پیداست. برای روشن‌تر شدن موضوع از دیدگاه وحی نیز چند نکته را کوتاه، مرور می‌کنیم:

۱. خودنمایی نکردن: «لَا تَبْرَجْنَ»، (خودنمایی نکنید.) (احزاب، ۳۲.)

۲. پنهان کردن زینت‌ها: «لَا يَبْدِينَ زِينَتَهُنَّ»، (زیور و آرایش خود را آشکار نکنند.) (نور، ۳۱.)

۳. آرایش نکردن: «لَا يَبْدِينَ زِينَتَهُنَّ»، (زیور و آرایش خود را آشکار نکنند.) (نور، ۳۱.)

۴. صدانکردن پا و کفش هنگام راه رفتن: «لَا يَضْرِبْنَ بِأَرْجُلِهِنَّ لِيُعْلَمَ مَا يُخْفِينَ مِنْ زِينَتِهِنَّ»، (پاهای خود را چنان بر زمین نکوبند تا آن زینتی که پنهان کرده‌اند، جلب توجه کند.) (نور، ۳۱.)

۵. مراقبت از نگاه: «يَعْضُضْنَ مِنْ أَبْصَارِهِنَّ»، (دیدگان خود

را فرو بندند [و چشم چرانی نکنند]. (نور، ۳۱)

۶. تحریک آمیز سخن نگفتن: «فَلَا تُخْضَعْنَ بِالْقَوْلِ فَيَطْمَعَ الَّذِي فِي قَلْبِهِ مَرَضٌ وَقُلْنَ قَوْلًا مَعْرُوفًا»، (صدا را نازک نکنید و با ناز و کرشمه حرف نزنید تا کسی که مرض دارد، مبادا به شما طمع کند! و در کل، پسندیده [و بادب] حرف بزنید). (احزاب، ۳۲)

۷. خوش بونکردن خود: «أَيُّ امْرَأَةٍ تَطَيَّبَتْ ثُمَّ خَرَجَتْ مِنْ بَيْتِهَا فَهِيَ تُلَعْنُ حَتَّى تَرْجِعَ إِلَى بَيْتِهَا مَتَى مَارَجَعَتْ»، (هر زنی خود را خوش بو کرده و از منزل بیرون رود، تا وقتی برگردد، پیوسته مورد لعنت قرار می گیرد و از رحمت الهی دور است). (از رسول اکرم ﷺ در الکافی، ج ۵: ۵۱۸)

خواننده گرامی،  
برای یادگیری بهتر، پرسش‌هایی طرح شده است.  
برای شرکت در قرعه‌کشی، گزینه‌های صحیح را بدون هر توضیحی و بی‌فاصله، از راست به چپ بنویسید و به کانال سروش موسسه آموزشی پژوهشی سراج الهدی به نشانی @serajalhoda ارسال کنید.  
مثال: جواب سوال اول ۱، سوال دوم ۲ و ...  
۲۱۴۳۲۱۴۳۲۱

## پرسش‌ها

### ۱. بی‌حجابی چگونه آزادی فکر را می‌گیرد؟

۱. ایجاد محدودیت جسمی

۲. مشغول کردن فکر به شهوت

۳. جلوگیری از ارتباط

۴. بی‌توجهی به اطراف

### ۲. ارتباط بی‌حجابی با محدود کردن آزادی اجتماعی چیست؟

۱. آلوده کردن دیگران به گناه

۲. مشغول کردن فکر دیگران

۳. ایجاد بی‌اعتمادی بین همسران

۴. هر سه

### ۳. دربارهٔ حس «شیفتگی» کدام گزینه نادرست است؟

۱. لزوم محدود شدن به محیط خانه

۲. مرد مظهر دل‌دادگی

۳. زن مظهر دل‌ربایی

۴. جواز خودنمایی زن در بیرون خانه

### ۴. کدام گزینه گویای تأثیر بی‌حجابی بر هویت ملی است؟

۱. ایجاد مقاومت منفی

۲. آلوده کردن مردم به شهوت

۳. ترساندن مردم

۴. شکست نظامی

**۵. برای تقویت حیا، بهتر است از چه زمانی پوشش کامل رعایت شود؟**

۱. نوزادی
۲. آغاز بلوغ
۳. قرار گرفتن در معرض تحریک جنسی
۴. ورود به مدرسه

**۶. برتری چادر مشکی به چیست؟**

۱. پوششی سرتاسری است
۲. رنگش کمترین جاذبه را دار
۳. دورتر از واقعیت دیده می‌شود
۴. هر سه

**۷. علت رو آوردن غربی‌ها به دانشگاه‌های تک‌جنسیتی کدام است؟**

۱. مخالفت با آزادی جنسی
۲. محدود کردن جوانان
۳. بازدهی علمی بیشتر
۴. آموزه‌های کلیسا

**۸. کدام مورد از آثار این پدیده نیست: «مرد همسرش را با زنان دیگر مقایسه می‌کند»؟**

۱. اجبار همسر به چادر
۲. ایجاد حرص کاذب در مرد
۳. به‌زبان آوردن مقایسه
۴. نارضایتی از وضعیت زناشویی

**۹. شیوع فراوان آزار جنسی در غرب، نشانه چیست؟**

۱. وجود آزادی
۲. میل به بی‌بندوباری
۳. ضعف نهادهای قضایی
۴. کاهش نیافتن حرص با آزادی روابط

**۱۰. کدام گزینه درباره غیرت درست نیست؟**

۱. احساس مسئولیت اجتماعی
۲. عادت نکردن به ناهنجاری
۳. محدود کردن آزادی‌های مشروع
۴. چاره‌جویی برای تغییر زشتی‌ها